

CARTE DES SOINS

HIVER 2023-2024

Beaumien
LES 3 VALLÉES
••••• COURCHEVEL ••••• ALPES



Chez Beaumier, votre bien-être est notre priorité. Nous savons que nos clients sont susceptibles d'être ici pour les sports de neige, l'après-ski ou les deux, c'est pourquoi notre menu est axé sur la préparation et la récupération afin d'optimiser le bien-être pendant votre séjour.

Remettez-vous-en aux mains de notre équipe de spécialistes qui maîtrisent des techniques thérapeutiques avancées pour soulager les tensions musculaires, apaiser les muscles fatigués, nourrir la peau ou favoriser une bonne nuit de sommeil.

Nous avons établi un partenariat avec Therabody™, Kalmar et Holidermie pour offrir les tout derniers équipements et produits.

Laissez-vous tenter par des soins bienfaisants élaborés à l'aide de produits délicats tels que des huiles chauffées et des tables de massage chauffées, parfait avant ou après une journée d'activité en plein air.

Sentez les soucis du monde s'éloigner grâce à une expérience inoubliable de spa et de bien-être.



Therabody

kalmar

Holidermie

NOTRE THÉRAPEUTE

Léna

Léna travaille dans le domaine du bien-être depuis plus de 9 ans et est une massothérapeute qualifiée, naturopathe et instructrice de yoga. Léna est spécialisée dans les massages ayurvédiques, thaïlandais et sportifs, et aime combiner ses compétences pour créer une expérience totalement personnalisée. Elle est attentive et se préoccupe des gens, elle aime voyager et passer du temps dans la nature.

NOS PACKAGES BIEN-ÊTRE

(Packages disponibles pour nos clients d'hôtel uniquement)

Nous avons rassemblé une sélection de nos traitements les plus populaires pour vous proposer ces packages, que vous pouvez utiliser à votre guise pendant toute la durée de votre séjour. En achetant un package, vous bénéficiez ainsi de prix réduits.

PACKAGE REMÈDE SPORTIF 400€ (450€ prix initial)
3 x Therabody Massage Intense (50 min)

PACKAGE BIEN-ÊTRE OPTIMAL 450€ (510€ prix initial)
Remède Détente Musculaire des Alpes (75 min) & Therabody
Massage Intense (50 min) & Soins du Visage Holidermie
Kobido (60 min)

PACKAGE MISE EN BOUCHE 200€ (230€ prix initial)
Massage Dos, Cou, Épaules et Cuir Chevelu (50 min) & Soins du
Visage Éclat Immédiat (30 min)



MASSAGES SIGNATURES

REMÈDE DÉTENTE MUSCULAIRE DES ALPES 75 min - 210€

Ce traitement complet du corps, utilisant l'huile chaude Kalmar «Peace Oil», encourage la relaxation profonde des muscles par l'utilisation d'étirements doux et des mouvements de massage apaisants. Des zones spécifiques sont ciblées à l'aide de points de pression profonds et de mouvements de balancement pour libérer les tensions du corps et de l'esprit. Ce massage signature se termine par un soin du visage équilibrant l'énergie pour laisser la peau nourrie et revitalisée.

THERABODY™ MASSAGE INTENSE 50 min - 150€ **POUR PRÉ-OU POST SKI**

Un traitement intensément efficace conçu pour soulager le stress musculaire et les tensions profondément ancrées. Des techniques puissantes spécialisées utilisant le massage par percussion Theragun™, se concentrent sur des zones spécifiques de tensions pour soulager l'inconfort et restaurer la souplesse et le mouvement. Parfait pour échauffer les muscles avant l'exercice ou aider à prévenir les courbatures après le sport.

MASSAGE VITALITÉ 50 min - 140€

Stimulez et réveillez votre corps, tout en améliorant votre humeur et votre état d'esprit. La respiration apaise et rééquilibre le corps avant que le brossage de la peau ne revitalise et stimule l'énergie. Ce massage complet Kalmar, profond et ciblé, associé à des étirements doux, est parfait pour détendre les muscles tendus et vous donner une sensation de vitalité.

MASSAGE SUR MESURE 50 min / 75 min - 140€/210€

Chaque personne est unique. Notre corps nous dicte ce dont nous avons besoin. Votre thérapeute élaborera un massage qui répondra à vos besoins individuels. Ce traitement associe un travail corporel holistique pour remédier à toute préoccupation et pour rééquilibrer le corps et l'esprit.

MASSAGE MATERNITÉ

50 min - 130€

Un massage nourrissant et réconfortant, adapté à ce moment particulier. À l'aide d'huiles douces et sûres, ce traitement cible les maux de dos, les tensions et les jambes lourdes, offrant une expérience paisible et relaxante.

MASSAGE DOS, COU, ÉPAULES & CUIR CHEVELU

50 min - 140€

Un massage apaisant ciblant les zones de tension les plus courantes. Les techniques de massage sont utilisées pour travailler en profondeur les groupes de muscles du dos et des épaules, en accordant une attention particulière aux zones de tensions.

GUA SHA CONTOUR DU CORPS & RAFFERMISSEMENT

50 min / 75 min - 150€/210€

Les Gua Sha au quartz rose glissent sur le corps pour stimuler le drainage lymphatique et la circulation ; ils sculptent, tonifient et raffermissent. Ce massage est associé à un brossage doux du corps et à une exfoliation pour laisser la peau douce, lisse et éclatante. La version étendue comprend un massage plus long et un travail de respiration consciente pour une relaxation profonde.

SUPLÉMENTS BIEN-ÊTRE

5€

Ajoutez le Theragun Pro au massage sur mesure ou au massage du dos, du cou, des épaules et du cuir chevelu.

Chaque massage est personnalisé et nous nous adaptons au temps dont vous disposez, à la pression que vous préférez et au résultat souhaité.

MASSAGES DU VISAGE AU SPA

MASSAGE DU VISAGE HOLIDERMIE KOBIDO 60 min - 150€

Ce massage du visage axé sur les résultats commence par une respiration douce et un massage crânien. Suivis d'un nettoyage et de techniques de massage Holidermie Kobido qui aident à tonifier et à raffermir la peau. Le traitement se termine par un Gua Sha au quartz rose qui laisse le visage rafraîchi, lifté et rajeuni.

MASSAGE DU VISAGE ÉCLAT IMMÉDIAT 30 min - 90€

Révélez l'éclat naturel de votre peau avec ce soin booster instantané. Combinant des techniques traditionnelles, ce soin du visage offre un teint éclatant de santé.

-

ENFANTS & ADOLESCENTS

Nous sommes heureux de proposer une sélection de soins adaptés à notre jeune clientèle* et nous nous réjouissons de les accueillir lorsqu'ils sont accompagnés d'un adulte.

**MASSAGE DU COU, ÉPAULES
& CUIR CHEVELU** 30 min - 85€

MASSAGE DES MAINS & PIEDS 30 min - 85€

*âge minimum : 8 ans

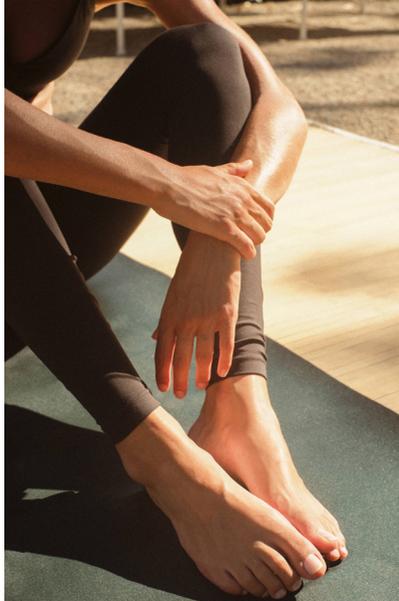
-

MOMENT BIEN-ÊTRE

YOGA & MÉDITATION

Chez Beaumier, votre bien-être est notre priorité. Nous sommes là pour vous préparer à la journée à venir, pour vous vider l'esprit, vous renforcer et vous tonifier, vous étirer, soulager les tensions musculaires ou vous aider à dormir.

Des cours de yoga ou des cours particuliers sont régulièrement proposés. Pour connaître le programme des cours, le lieu, les prix et les horaires, veuillez vous renseigner au Spa ou à la réception de l'hôtel.



NOTRE OFFRE BIEN-ÊTRE

(Offre disponible pour les clients extérieur à l'hôtel)

Une offre unique permettant aux non-résidents d'accéder à notre spa, y compris le jacuzzi et les espaces thermaux:

OFFRE JOURNÉE SPA PETIT-DÉJEUNER - 150€ par personne

Profitez d'un petit-déjeuner complet, d'un massage sur mesure de 50 minutes et d'un accès de 3 heures.

-

BONS CADEAUX

Offrez un cadeau bien-être à vos amis et à votre famille grâce à nos magnifiques bons cadeaux. Ceux-ci peuvent être personnalisés afin que les clients puissent choisir leurs soins préférés dans le menu de notre spa Wellness ou de la boutique Lifestyle.

Veuillez noter que les bons cadeaux ne sont pas remboursables.



INFORMATIONS

Arrivée

Les clients de l'hôtel sont encouragés à prendre une douche et à enfiler leur peignoir avant d'arriver au spa bien-être. Veuillez arriver 15 minutes avant votre rendez-vous. Si vous arrivez en retard, il se peut que votre rendez-vous doive être écourté par égard pour le client suivant.

Politique d'annulation

Si vous souhaitez modifier ou annuler un rendez-vous, veuillez nous prévenir 24 heures à l'avance. Pour toute annulation à moins de 24h ou non-présentation, le soin vous sera facturé.

Âge

Nos soins sont spécialement conçus pour les adultes à partir de 18 ans. Cependant, nous avons adapté une sélection de traitements pour nos plus jeunes clients avec l'accord et l'accompagnement de leurs parents.

L'attention

Dans tout le spa, vous trouverez des installations pour le lavage des mains. Veuillez vous laver et vous désinfecter les mains régulièrement pendant avec nous.

Conditions médicales

Lors de votre réservation, veuillez nous informer de tout problème de santé et de tout traitement médical.

Grossesse

Nous pouvons adapter certains soins pour qu'ils soient sans danger pour la maternité après les 16 premières semaines et avant le dernier mois de grossesse.. Veuillez nous informer si vous êtes enceinte afin de nous permettre d'adapter votre expérience.

Paiement

Le règlement des soins est ajouté sur le compte de la chambre, ou réglé en carte de crédit.

Ambiance

Pour préserver une ambiance paisible et respecter les autres clients, veuillez éviter d'utiliser des appareils électriques tels que des téléphones pendant que vous êtes dans le spa Beaumier.

Tarifs valables pour la saison 2023-2024

LES 3 VALLÉES

Rue Park City
73120 Courchevel

Tél. +33 (0)4.79.08.00.12
spa.les3vallees@beaumier.com
www.beaumier.com

